# Checklist de Anamnese - DISPNEIA (Sim/Não)

## 🕒 Início e duração

☐ Começou de repente? Ai thënɨha wa pëapëtario kuha?

☐ Começou nos últimos dias? aithënɨ ta kuopi tëhë wa përayoma?

☐ Já faz mais de um mês? Pori poripa akua hikiprarioma?

## 🫁 Esforço e atividades

☐ Fica com falta de ar ao fazer esforço? Wa wixiã haɨ wei thë mii tha wa herekeã kohipëpru wei

☐ Cansa ao andar ou subir escadas? Wa waximi totuhutha wa huu tëhë pesi tihikɨha tuo tëhë?

☐ Fica com falta de ar mesmo parado? Wa wixiã haɨ wei thë miitha wa herepru miitha?

## 🛏 Posição e sono

☐ Sente mais falta de ar quando deita? Wa pɨrɨo tëhë wa wixiã haɨ wei thë miitha?

☐ Usa mais de um travesseiro para dormir melhor? Wahe paitio tëhë wa miõ totihitaatha?

☐ Já acordou de madrugada sem conseguir respirar? Haruimati wa hokupru tëhë wa wixiã herekeproimitha?

☐ Piora quando deita de lado? Aithënɨ hetu hamɨ wa pɨrɨo kuo tëhë thë hoximi mahitha?

## ❤️ Coração

☐ Suas pernas incham? Wa mathakɨ xuwëtha

☐ Coração acelera quando falta o ar? Wa maxiapë kiãɨ tha, wa wixiã haɨ wei thë maa tëhë?

☐ Já teve dor no peito junto com falta de ar? Wa parɨkɨ ninio hikiomatha wa wixiã haɨ maa tëhë?

☐ Tem pressão alta ou problema no coração? Wa maxiapë tukutukumu kohipë wa maxiapë hoximaa tëhë?

☐ Algum médico já disse que seu coração é fraco? Ai xapuri wã haɨha wa e maxiapëãha utitio kuha?

## 🌬️ Pulmão

☐ Sente chiado no peito? Wa parɨkɨã kêêrêkêêrêmutha?

☐ Tem asma ou bronquite? XXX

☐ Tem tosse com catarro? Wa thokomu tëhë thokopë kuatha?

☐ Já teve DPOC (bronquite/enfisema)? XXX

☐ Já teve pneumonia? parɨkɨ waximi a kuo hikiomatha?

## 🌡 Febre e infecção

☐ Está com febre? Wa yopitha?

☐ Sente dor para respirar? Wa hekeku tëhë thë ninitha?

☐ Tem calafrio ou suor à noite? Wasi sãihimakii titi tëhë wa yopi haɨtha?

## 🧠 Emoções e ansiedade

☐ A falta de ar aparece quando está nervoso? Waxi harimu mahio tëhë wa herekepru wei thë miitha?

☐ Já teve crise de pânico? XXX

☐ Tem passado por estresse emocional? XXX

## 🔬 Outras causas

☐ Tem anemia ou falta de ferro? XXX

☐ Está grávida ou com barriga grande (líquido)? Wa xɨmɨnapëtha wa pisipëha mau upë kuatha?

☐ Tem problema nos rins? Wa remonahikɨ hoximitha?

☐ Trabalha com poeira ou produtos fortes? XXX

☐ Fuma ou já fumou? Wa kixi wa koaɨ waa koaɨ hikioma?

## 🚨 Sinais de alerta

☐ Está respirando muito rápido? Wa herekeherekemu rope mahitha?

☐ Tem dificuldade para falar por falta de ar? Wa wixiã haimi yaro wã haɨ wei thë mii tha?

☐ Os lábios ou dedos ficam roxos? Wa kasikɨxo wa imikɨxo thëpë si wakëhëtha?

☐ Fica tonto ou sua frio com a falta de ar? Wahati a wainɨ wanëha aipërarɨnɨ wa wixiã haimitha?